



## Are you 11-18 years old?



**Getting immunized is a lifelong, life-protecting job. Make sure you and your healthcare provider keep your immunizations up to date. Check to be sure you've had all the vaccinations you need.**

Vaccine	Do you need it?
Chickenpox (varicella; Var)	If you haven't been vaccinated and haven't had chickenpox, you need 2 doses of this vaccine. Anybody who was vaccinated with only 1 dose should get a second dose.
Hepatitis A (HepA)	You need 2 doses of hepatitis A vaccine if you would like to be protected from this disease or if you have a risk factor (such as international travel) for hepatitis A. Check with your healthcare provider to find out if you need this vaccine.
Hepatitis B (HepB)	This vaccine is recommended for all people age 0–18 years. You need a hepatitis B vaccine series if you have not already received it.
Human papillomavirus (HPV)	All preteens and teens age 11 and older need a series of doses of HPV vaccine. The vaccine protects against HPV, the most common cause of cervical cancer. It also protects against some other types of cancers, such as cancer of the anus, penis, and throat. HPV vaccine also protects against genital warts
Influenza (Flu)	Everyone age 6 months and older needs annual influenza vaccination every fall or winter and for the rest of their lives.
Measles, mumps, rubella (MMR)	You need 2 doses of MMR vaccine if you have not already received them. MMR vaccine is usually given in childhood.
Meningococcal (MenACWY [MCV4], MenB)	All preteens and teens need 2 doses of MenACWY vaccine, the first at age 11–12 years and the second at age 16 years. Teens can also receive a MenB vaccine series at ages 16–18 years. If you are a first year college student living in a residence hall, you need a dose of MenACWY if you never received it or received it when you were younger than 16. Check with your healthcare provider.
Pneumococcal (Prevnar [conjugate vaccine, PCV], Pneumovax [polysaccharide vaccine, PPSV])	Do you have an ongoing health condition? If so, check with your healthcare provider to find out if you need one or both of the pneumococcal vaccines.
Polio (IPV)	You need a series of at least 3 doses of polio vaccine if you have not already received them. Polio vaccine is usually given in childhood.
Tetanus, diphtheria, and whooping cough (pertussis; Tdap)	All preteens and teens (and adults!) need a dose of Tdap vaccine, a vaccine that protects you from tetanus, diphtheria, and whooping cough (pertussis). After getting a dose of Tdap, you will need a tetanus-diphtheria (Td) shot every ten years. If you become pregnant, however, you will need another dose of Tdap during the pregnancy, preferably during the third trimester

- **Do you travel outside the United States?** If so, you may need additional vaccine. Consult your healthcare provider or local health department about recommended and or required vaccines for your destination.
- **A special message for parents of 11-12 year olds:** This is a great time to make sure your child is up-to-date with vaccinations. Tdap and meningococcal vaccines are required for students entering 7<sup>th</sup> grade.
- **When you update your immunizations:** Please let your school nurse or secretary know so they can enter them on your school transcript.

\*Bonneville County 533-3235 \*Clark County 374-5216 \*Custer County (Challis) 879-2504 \*Fremont County 624-7585 \*Jefferson County 745-7297 \*West Jefferson County 663-4860 \*Lemhi County 756-2123

\*Madison County 356-3239 \*Teton County 354-2220





## ¿ Tienes de 11 a 18 años?



Estar vacunado es un trabajo que dura toda la vida y sirve para proteger la vida. Asegúrate de que tú y tu proveedor de la salud mantengan tus vacunas al día. Mira más abajo para estar seguro de que has recibido todas las vacunas que necesitas.

Vacuna	¿La necesitas?
Varicela (Var)	Si no has tenido varicela ni la vacuna contra varicela, necesitas 2 dosis de esta vacuna. Todas las personas que recibieron 1 sola dosis de la vacuna deben recibir una segunda dosis.
Hepatitis A (HepA)	Necesitas 2 dosis de la vacuna contra la hepatitis A si quieres protegerte de esta enfermedad o si tienes un factor de riesgo de contraer la hepatitis A. Consulta con tu profesional de la salud para averiguar si necesitas esta vacuna.
Hepatitis B (HepB)	Esta vacuna se recomienda para todas las personas entre 0 y 18 años de edad. Si todavía no las has recibido, necesitas una serie de dosis de la vacuna contra la hepatitis B.
Virus del papiloma humano (HPV)	Todos los preadolescentes y adolescentes de 11 años de edad y mayores necesitan 3 dosis de la vacuna contra el HPV. La vacuna protege contra el HPV, la causa más común del cáncer de cuello uterino. También protege contra algunos otros tipos de cáncer, como por ejemplo el cáncer del ano y del pene
Influenza (gripe)	Todas las personas de 6 meses de edad y mayores deben recibir la vacuna contra la influenza (gripe) todos los años, en otoño o invierno, por el resto de sus vidas.
Sarampión, paperas, rubéola (MMR)	Necesitas 2 dosis de la vacuna MMR si todavía no las has recibido. La vacuna MMR en general se da en la niñez.
Meningocócica (MCV4)	Todos los preadolescentes y adolescentes de entre 11 y 18 años de edad necesitan 2 dosis de la vacuna MCV4. Si es estudiante de primer año de la universidad y vive en una residencia estudiantil, necesita una dosis de MCV4 si nunca la recibiste, o si la recibiste antes de los 16 años de edad. Consulte con tu profesional médico.
Neumocócica (PCV13, PPSV23)	¿Tienes un problema de salud crónico? De ser el caso, consulte con su profesional médico para averiguar si tienes que recibir la vacuna neumocócica.
Polio (IPV)	Debes recibir una serie de por lo menos 3 dosis de la vacuna contra la poliomielitis, si todavía no las has recibido. La vacuna contra la poliomielitis en general se da en la niñez
Tétanos, difteria, y tos ferina (pertussis; Tdap)	Todos los preadolescentes y adolescentes (¡y adultos!) necesitan una dosis de la vacuna Tdap, que te protege del tétanos, la difteria y la tos ferina (pertussis). Después de recibir una dosis de la vacuna Tdap, tienes que recibir una vacuna contra el tétanos y la difteria (Td) cada diez años. Sin embargo, si te embarazas necesitarás otra dosis de la vacuna Tdap durante el embarazo, preferiblemente en el tercer trimestre.

- **¿Usted viaja fuera de los Estados Unidos ?**  
Si es así, es posible que necesite vacunas adicionales. Consulte a su proveedor de atención médica o departamento de salud local acerca de las vacunas recomendadas o requeridas para su destino.
- **Un mensaje especial para los padres de 11-12 años de edad :**  
Por la Academia Americana de Pediatría, la Academia Americana de Médicos de Familia, y la Asociación Médica de Estados Unidos, se recomienda una visita a una clínica para aquellos niños entre las edades de 11 y 12. Este es un buen momento para asegurarse de que su hijo está al día con las vacunas. Tdap y vacunas meningocócicas se requieren para los estudiantes que ingresan al grado de la escuela.
- **Al actualizar sus vacunas :** Por favor, informe a la enfermera de la escuela o la secretaria para que pueda grabarlas en el registro de estudios.



\*Bonneville County 533-3235 \*Clark County 374-5216 \*Custer County (Challis) 879-2504 \*Fremont County 624-7585 \*Jefferson County 745-7297 \*West Jefferson County 663-4860 \*Lemhi County 756-2123  
\*Madison County 356-3239 \*Teton County 354-2220