

GUÍA DE CASOS DE COVID-19 Y CONTACTO CERCANO | Otoño/Invierno 2020

El objetivo de La Agencia de Salud Pública del Este de Idaho (EIPH) es reducir la propagación de COVID-19 en nuestras comunidades. Esto se logra **aislando (también conocido como cuarentena)** a las personas para mantenerlas alejadas de otras si dan positivo en la prueba de COVID-19 o si tuvieron [contacto cercano](#) (generalmente, a menos de 6 pies de una persona que tiene COVID-19 para un total de 15 + minutos) con una persona que tenga COVID-19. *Cualquiera que busque la prueba de COVID-19 debe aislarse hasta que se reciba el resultado de la prueba.*

A medida que hay más pruebas disponibles en nuestra área, algunos proveedores de atención médica no conocen el requisito de informar los casos positivos de COVID-19 a EIPH. Es posible que, si su prueba es positiva, NO reciba una llamada de seguimiento de EIPH. Si ha dado positivo en la prueba, pero no ha recibido instrucciones (llamada o mensaje de texto) de EIPH visite www.EIPH.Idaho.gov para ver las instrucciones en video. Si tiene más preguntas, llame a 208-533-3219.

AISLAMIENTO DE PERSONAS CON PRUEBAS POSITIVAS DE COVID-19

Las personas aisladas deberían:

- ✓ Quédese en casa excepto para ir al médico.
- ✓ Separarse de otras personas en el hogar o de las personas que ingresan al hogar, especialmente las personas que tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente por COVID-19.

Es seguro estar cerca de otras personas (terminar con el aislamiento) después de:

- ✓ 10 días desde que aparecieron los primeros síntomas **y**
- ✓ 24 horas sin fiebre sin el uso de medicamentos antifebriles **y**
- ✓ Otros síntomas de COVID-19 están mejorando* (**La Pérdida del gusto y el olfato puede persistir durante semanas o meses después de la recuperación y no es necesario retrasar el final del aislamiento*)

Si su resultado es positivo, notifique a sus contactos cercanos sobre la situación y la necesidad de que se aislen como se describe a continuación.

AISLAMIENTO DEL CONTACTO CERCANO DE ALGUIEN CON COVID-19

Un [contacto cercano](#) se define generalmente como estar dentro de los 6 pies de una persona que tiene COVID-19 por un total de más de 15 minutos durante su periodo infeccioso que comienza 2 días antes de que comiencen los síntomas.

Las personas en aislamiento deben:



- ✓ Quédese en casa excepto para ir al médico.
- ✓ Separarse de otras personas en el hogar o de las personas que ingresan al hogar, especialmente las personas que tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente por COVID-19.
- ✓ Controle su salud y vea si los síntomas de COVID-19 se desarrollan de 2-14 días (el periodo de incubación del virus) después de haber estado expuesto al virus. Los síntomas de COVID-19 incluyen:
 - fiebre o escalofríos
 - dolores musculares o corporales
 - congestión o secreción nasal
 - tos
 - dolor de garganta
 - falta de aire o dificultad para respirar
 - fatiga
 - náuseas y/o vómitos
 - nueva pérdida del gusto o olfato
 - dolor de cabeza
 - diarrea
- ✓ El aislamiento puede terminar cuando hayan pasado 14 días después del último contacto con la persona que tuvo COVID-19 y no haya desarrollado ningún síntoma.

*Si hay preguntas no respondidas por este documento, comuníquese con
La Agencia de Salud Pública del Este de Idaho a 208-533-3219 para obtener más información.*

- Si elige hacerse la prueba, un resultado negativo de la prueba no acortará el tiempo de aislamiento, ya que pueden pasar hasta 14 días después de la exposición para desarrollar síntomas.
- Si una persona desarrolla síntomas mientras se aísla, debe comunicarse con su proveedor de atención médica para obtener recomendaciones sobre las pruebas de COVID-19. No acuda a su proveedor de atención médica para hacerse la prueba sin llamar antes para recibir instrucciones. Si una persona elige hacerse la prueba de COVID-19 y da positivo (lo que significa que tiene COVID-19), la EIPH se comunicará con ella y le indicará qué hacer a continuación. Si una persona elige NO hacerse la prueba después de que aparezcan los síntomas, llame a EIPH al 208-533-3219 para obtener instrucciones y orientación adicional.
- Después de que se resuelve una enfermedad de COVID-19 confirmada por laboratorio, la persona que dio positivo no necesita aislarse o hacerse la prueba nuevamente hasta por 3 meses, ya que sabemos que algún nivel de inmunidad al COVID-19 puede durar 3 meses. Sin embargo, siempre se recomienda que si una persona presenta algún tipo de síntoma, se quede en casa hasta que los síntomas desaparezcan. Si se presentan síntomas similares a los de COVID después de 3 meses de la confirmación de la enfermedad, se recomienda que vuelva a buscar la prueba.

CUANDO COMENZAR Y FINALIZAR EL AISLAMIENTO

Para los siguientes escenarios, incluso si su prueba de COVID-19 es negativa o si se siente saludable, debe quedarse en casa (aislamiento) ya que los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus. Vea los escenarios a continuación para determinar cuándo puede terminar el aislamiento y estar cerca de otros.

<p>Escenario 1: Contacto cercano con alguien que tiene COVID-19 y no tendrá más contacto cercano</p> <p>Tuve contacto cercano con alguien que tiene COVID-19 y no tendré más contacto o interacciones con la persona mientras esté enferma (por ejemplo, compañero de trabajo, vecino o amigo).</p> <p>Su último día de aislamiento es 14 días a partir de la fecha en que tuvo contacto cercano.</p> <p>Fecha del último contacto cercano con la persona que tiene COVID-19 + 14 días = fin del aislamiento</p>	<p>Escenario 2: Vive con alguien que tiene COVID-19 y no puede evitar el contacto cercano continuo</p> <p>Vivo en un hogar donde no puedo evitar el contacto cercano con la persona que tiene COVID-19. Brindo atención directa a la persona que está enferma, no tengo un dormitorio separado para aislar a la persona que está enferma, o vivo en lugares cerrados donde no puedo mantener una distancia física de 6 pies.</p> <p>Debe evitar el contacto con otras personas fuera del hogar mientras la persona está enferma y el aislamiento durante 14 días después de que la persona que tiene COVID-19 cumpla con los criterios para terminar el aislamiento en el hogar (10 días desde que aparecieron los primeros síntomas y 24 horas sin fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y otros síntomas de COVID-19 están mejorando).</p> <p>Fecha en que la persona con COVID-19 termina el aislamiento domiciliario + 14 días = fin del aislamiento</p>
 <p>Último contacto cercano con una persona que tiene COVID-19 → 1</p> <p>Último día de cuarentena ← 15</p> <p>Si su cuarentena comienza al mediodía del día 1, finalizará al mediodía del último día</p>	 <p>Persona esta enferma de COVID-19 → 30</p> <p>Criterios cumplidos para acabar con el aislamiento en el hogar → 9</p> <p>Último día de cuarentena ← 23</p> <p>Si su cuarentena comienza al mediodía del día 1, finalizará al mediodía del último día</p>

Si hay preguntas no respondidas por este documento, comuníquese con La Agencia de Salud Pública del Este de Idaho a 208-533-3219 para obtener mas información.