

What is WIC?

2017–2018



WIC is the Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children.

WIC will help you and your family...

- Save money
- Eat well
- Learn about nutrition
- Stay healthy

For eligible families, WIC provides:

- Healthy foods
- Health screenings
- Health and nutrition information
- Help from licensed registered dietitians
- Breastfeeding information and support
- Referrals to health and social services



SUPPLEMENTAL NUTRITION PROGRAM
FOR WOMEN, INFANTS AND CHILDREN

www.wic.dhw.idaho.gov

Choose WIC!

If you:

- 1) live in Idaho
- 2) are one of the following categories:
 - pregnant
 - breastfeeding a baby under one year of age
 - just had a baby
 - have an infant or child under the age of 5
- 3) meet the income guidelines below

WIC Income Eligibility Guidelines

July 1, 2017 through June 30, 2018

Number of Household Members	Maximum Gross Household Income		
	Per Week	Per Month	Per Year
1	\$430	\$1,860	\$22,311
2	\$578	\$2,504	\$30,044
3	\$727	\$3,149	\$37,777
4	\$876	\$3,793	\$45,510
5	\$1,024	\$4,437	\$53,243
6	\$1,173	\$5,082	\$60,976

For each additional person, add \$7,733/year. Pregnant woman = 2 people.

Prescreening Tool: wic.fns.usda.gov/wps/pages/start.jsf

These guidelines are to see if you might qualify for WIC. To make sure that you qualify, please contact your local WIC office. To find your local office, please contact the Idaho Careline at 211 or 1-800-926-2588, or visit www.wic.dhw.idaho.gov.

USDA is an equal opportunity provider. For the full nondiscrimination statement and contact information to file a complaint, please visit the Idaho WIC website at www.wic.dhw.idaho.gov.

This publication was made possible by grant 177IDID7W1003 from U.S. Dept. of Agriculture. Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of the U.S. Dept. of Agriculture. Idaho Department of Health and Welfare, WIC Program, (208) 334-5948. Form 500/E/S. 5/17



IDAHO DEPARTMENT OF HEALTH & WELFARE
DIVISION OF PUBLIC HEALTH

¿Qué es WIC?

2017–2018



WIC es el programa especial de nutrición suplementario para mujeres, infantes, y niños.

WIC le ayudará a usted y su familia a...

- Ahorrar dinero
- Comer bien
- Aprender sobre la nutrición
- Mantenerse sano

Para las familias elegibles, WIC provee:

- Alimentos saludables
- Evaluaciones de la salud
- Información sobre la salud y la nutrición
- Ayuda de dietistas registrados con licencia
- Información y apoyo sobre el amamantamiento
- Recomendaciones a servicios sociable y salud



SUPPLEMENTAL NUTRITION PROGRAM
FOR WOMEN, INFANTS AND CHILDREN

www.wic.dhw.idaho.gov

¡Escoja WIC!

- Si:**
- 1) vive en Idaho
 - 2) es una de las siguientes categorías:
 - está embarazada
 - está amamantando a un bebé menor de un año de edad
 - acaba de tener a un bebé
 - tiene a un niño menor de 5 años
 - 3) su hogar llena la guía de ingresos

Guía de elegibilidad de ingresos para WIC

1 de julio, 2017 hasta el 30 de junio, 2018

Número de los Miembros de Hogar	Ingresos brutos máximos del Hogar		
	Per Week	Per Month	Per Year
1	\$430	\$1,860	\$22,311
2	\$578	\$2,504	\$30,044
3	\$727	\$3,149	\$37,777
4	\$876	\$3,793	\$45,510
5	\$1,024	\$4,437	\$53,243
6	\$1,173	\$5,082	\$60,976

Por cada persona adicional, agregue \$7,733/años. Una mujer embarazada = dos personas.

Herramienta de Preslección: wic.fns.usda.gov/wps/pages/start.jsf

Los siguientes son los lineamientos para ver si pudiera calificar para WIC.

Para tener la seguridad de que califica, pongase en contacto con la oficina de WIC de su localidad. Si desea encontrar la oficina de localidad, llame a la línea de Idaho Careline al 211 o al 1-800-926-2588, o visite www.wic.dhw.idaho.gov

USDA es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. Con respecto a la declaración para no ser discriminado y la información de contacto para presentar una queja, visite la página de web de Idaho WIC a www.wic.dhw.idaho.gov.

Esta publicación fue posible gracias a la subvención #1717IDID7W1003 del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. Su contenido es exclusivamente responsabilidad de los autores y no opinión oficial del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. El programa WIC del Departamento de Salud y Bienestar de Idaho, (208) 334-5948. Form 500/E/S. 5/17



IDAHO DEPARTMENT OF HEALTH & WELFARE
DIVISION OF PUBLIC HEALTH