

¿Qué es WIC?

2018–2019



WIC es el programa especial de nutrición suplementario para mujeres, infantes, y niños.

WIC le ayudará a usted y su familia a...

- Ahorrar dinero
- Comer bien
- Aprender sobre la nutrición
- Mantenerse sano

Para las familias elegibles, WIC provee:

- Alimentos saludables
- Evaluaciones de la salud
- Información sobre la salud y la nutrición
- Ayuda de dietistas registrados con licencia
- Información y apoyo sobre el amamantamiento
- Recomendaciones a servicios sociable y salud



SUPPLEMENTAL NUTRITION PROGRAM
FOR WOMEN, INFANTS AND CHILDREN

www.wic.dhw.idaho.gov

¡Escoja WIC!

- Si:**
- 1) vive en Idaho
 - 2) es una de las siguientes:
 - está embarazada
 - está amamantando a un bebé menor de un año de edad
 - acaba de tener a un bebé
 - tiene a un niño menor de 5 años
 - 3) su hogar llena la guía de ingresos

Guía de elegibilidad de ingresos para WIC

1 de Julio, 2018 hasta el 30 de Junio, 2019

Número de los Miembros de Hogar	Ingresos brutos máximos del Hogar		
	Por Semana	Por Mes	Por Año
1	\$432	\$1,872	\$22,459
2	\$586	\$2,538	\$30,451
3	\$740	\$3,204	\$38,443
4	\$893	\$3,870	\$46,435
5	\$1,047	\$4,536	\$54,427
6	\$1,201	\$5,202	\$62,419

Por cada persona adicional, agregue \$7,992/años. Una mujer embarazada = 2 personas.

Herramienta de Preslección: wic.fns.usda.gov/wps/pages/start.jsf

Los siguientes son los lineamientos para ver si pudiera calificar para WIC.

Para tener la seguridad de que califica, pongase en contacto con la oficina de WIC de su localidad. Si desea encontrar la oficina de localidad, llame a la línea de Idaho Careline al 211 or al 1-800-926-2588, or visite www.wic.dhw.idaho.gov

USDA es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. Con respecto a la declaración para no ser discriminado y la información de contacto para presentar una queja, visite la página de web de Idaho WIC a www.wic.dhw.idaho.gov.

Esta publicación fue posible gracias a la subvención # 18IDID7W1003 del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. Su contenido es exclusivamente responsabilidad de los autores y no opinión oficial del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. El programa WIC del Departamento de Salud y Bienestar de Idaho (208) 334-5948. Form 500/E/S. 5/18



IDAHO DEPARTMENT OF HEALTH & WELFARE
DIVISION OF PUBLIC HEALTH