

Bebé somnoliento

El bebé somnoliento no muestra bien las señales de hambre.

Trate de despertar al bebé primero con una variedad de movimientos y sonidos, como usar diferentes posiciones, palabras y sonidos, y tocar diferentes partes de su cuerpo. Luego, prepárese para la toma.

- Mantenga al bebé en contacto de piel a piel y toque o masajéele suavemente la espalda, los brazos, las manos y los pies.
- Háblele en una voz calmada.
- Cuando empiece a moverse más o abra los ojos, acérquelo al pecho para la toma.
- Cuando deje de chupar, suavemente apriete y masajéese el pecho. Mueva la mano a una parte distinta del pecho para masajear y apretar cada vez que el bebé deja de chupar.

La mayoría de los bebés somnolientos mostrará mejor las señales de hambre después de unos días. Quizá tome de 10 a 15 minutos para despertar a un bebé somnoliento.

El bebé somnoliento:

- Debe ser amamantado por lo menos 8 veces al día, o sea, cada 1 a 3 horas durante el día, y
- No debe dormir más de un periodo de 4 horas seguidas en 24 horas.

