

Conductos lácteos

Un conducto lácteo obstruido es un bulto sensible o doloroso causado por leche atascada.

Síntomas

- Bulto o nudo duro en el pecho
- Ampolla blanca en la superficie del pezón
- Sensibilidad
- Enrojecimiento
- Comienzo gradual
- Usualmente en un pecho

Causas

- El bebé no agarra bien el pecho
- El bebé no se alimenta bien
- Presión en el pecho

Sostén apretado

El uso de protectores en los pechos

La madre duerme boca abajo

El cargador del bebé está apretado

Medidas para encontrar alivio

- Aplicar calor húmedo antes de amamantar o de expresar leche
- Masajear el bulto con los dedos en un movimiento circular firme
- Colocar la quijada del bebé en línea con el conducto lácteo tapado
- Amamantar más para vaciar los pechos
- Aflojar el sostén y la ropa apretada

Prevención

- Amamantar cuando el bebé quiera
- Variar las posiciones para amamantar
- Que el bebé agarre bien el pecho
- Evitar usar el sostén, la ropa y el cargador del bebé apretados

Fuente: Mohrbacher, Nancy, IBCLC, *The Breastfeeding Answer Book*.
La Leche League International, 2005.



SUPPLEMENTAL NUTRITION PROGRAM FOR WOMEN, INFANTS & CHILDREN

El programa WIC es un proveedor de igual oportunidad.



IDAHO DEPARTMENT OF HEALTH & WELFARE
DIVISION OF PUBLIC HEALTH

Esta publicación fue producida con el 100% de los fondos federales de USDA.
Los costos asociados con esta publicación están disponibles en el programa WIC
del Departamento de Salud y Bienestar de Idaho., 208.334.5948. 444S - 05/16

www.wic.dhw.idaho.gov