

# El Algodoncillo

**E**l algodoncillo, o afta, es causado por un hongo que crece en lugares húmedos y oscuros.

**L**os síntomas en la madre son:

- Dolor en los senos que no mejora cuando el bebé agarra bien el pezón
- Comezón o ardor en los pezones
- Pezones rojos, brillantes o escamosos
- Pezones agrietados
- Punzadas de dolor después de amamantar
- Dolor profundo en los senos

**S**íntomas en el bebé:

- Manchas blancas en las encías, mejías o en la lengua
- Sarpullido por pañal
- Chasquea cuando está amamantando
- Se aleja del pecho repetidamente
- Tiene mucho gas e irritación

**Sólo su doctor puede diagnosticar y tratar el algodoncillo.**

Ambos, usted y su bebé, necesitan tratamiento.  
Los síntomas pueden empeorar antes de que mejoren.

**D**espués de que le diagnostiquen el algodoncillo, ¿qué puede hacer?

- Continúe dando pecho
- Tómese *todas* las medicinas que le receten
- Lávese las manos a menudo
- Hierva las mamilas de los biberones, los chupones y las partes del sacaleches por 20 minutos
- Hierva los juguetes que entran en contacto con la boca del bebé
- Lave los sostenes y las almohadillas para los senos, etc. en agua caliente con blanqueador
- Mantenga el área de los pezones seca
- Reduzca la cantidad que ingiere de levadura y azúcar en su dieta

## **M**edidas para encontrar alivio:

- Comience a amamantar con el lado que menos le duele
- Amamante por períodos cortos pero frecuentes
- Deje que los pezones se sequen al aire libre después de amamantar

**P**regúntele a su doctor o especialista en la lactancia sobre el uso de la solución de vinagre.

*1 parte de agua*

*1 parte de vinagre*

*Use un trocito de algodón para aplicarlo en los pezones después de amamantar.*

También puede usar la solución de vinagre en el área del pañal de su bebé.

Origen: Mohrbacher, Nancy, IBCLC, *The Breastfeeding Answer Book*. La Leche



*El Programa WIC es un proveedor de igual oportunidad.*



Esta publicación fue producida con el 100% de los fondos federales de USDA.  
Los costos asociados con esta publicación están disponibles en el programa WIC del  
Departamento de Salud y Bienestar de Idaho, 208.334.5948. 4405 - 06/16