



WOMEN, INFANTS,
& CHILDREN

¿De qué se trata el WIC?



Alimentos saludables

Frutas y verduras frescas,
lácteos, granos enteros,
frijoles, comida para
bebés y más



Educación sobre nutrición

Consejos para las compras,
recetas para niños e
información personalizada



Apoyo a la lactancia materna

Clases, asesoramiento individual,
bombas y suministros



Cuidado más allá del WIC

Referidos a recursos comunitarios y
otros servicios

Para encontrar
su oficina local:

SIGNUPWIC.COM

¿Quién debería inscribirse?



Vive en Idaho

Alguna de las siguientes aplica:



Padre o cuidador de un niño menor de 5 años



Está embarazada



Acaba de tener un bebé o está amamantando

Tenga los ingresos a continuación:

July 1, 2020 - June 30, 2021

| Número de miembros de la familia | Ingresos máximos del hogar antes de impuestos | | |
|----------------------------------|---|---------|----------|
| | Por Semano | Por Mes | Por Año |
| 1 | \$454 | \$1,968 | \$23,606 |
| 2 | \$614 | \$2,658 | \$31,894 |
| 3 | \$773 | \$3,349 | \$40,182 |
| 4 | \$933 | \$4.040 | \$48,470 |

* Por cada persona adicional, agregue \$8,288/años.
Una mujer embarazada = 2 personas.

USDA es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. Con respecto a la declaración para no ser discriminado y la información de contacto para presentar una queja, visite la página de web de Idaho WIC a www.wic.dhw.idaho.gov. Esta publicación fue posible gracias a la subvención # 20IDID7W1003 del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. Su contenido es exclusivamente responsabilidad de los autores y no opinión oficial del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. El programa WIC del Departamento de Salud y Bienestar de Idaho (208) 334-5948. Forma 500E/S.



IDAHO DEPARTMENT OF
HEALTH & WELFARE

May 2020