

# WICSmart

online nutrition education

- Install the free WICSmart app or go to [www.wicsmart.com](http://www.wicsmart.com).
- Pick Idaho WIC as your agency and click the "Register Device" or "Next" button.
- Enter your WIC account number \_\_\_\_\_ and click "Login."
- Choose a topic from the list.

## TIPS:

- Pick a lesson that fits your family.
- Use free wi-fi when you can to save data.
- Call your WIC clinic for help.

# WICSmart

online nutrition education

- Install the free WICSmart app or go to [www.wicsmart.com](http://www.wicsmart.com).
- Pick Idaho WIC as your agency and click the "Register Device" or "Next" button.
- Enter your WIC account number \_\_\_\_\_ and click "Login."
- Choose a topic from the list.

## TIPS:

- Pick a lesson that fits your family.
- Use free wi-fi when you can to save data.
- Call your WIC clinic for help.

# WICSmart

online nutrition education

- Install the free WICSmart app or go to [www.wicsmart.com](http://www.wicsmart.com).
- Pick Idaho WIC as your agency and click the "Register Device" or "Next" button.
- Enter your WIC account number \_\_\_\_\_ and click "Login."
- Choose a topic from the list.

## TIPS:

- Pick a lesson that fits your family.
- Use free wi-fi when you can to save data.
- Call your WIC clinic for help.

## USER GUIDE



Click on any lesson you'd like or one suggested by WIC.



Complete the lesson now or do it later.



A lesson can be done all at once or saved and finished later.



Click "done" when you get to the end. Results are sent to your WIC clinic.



You don't need to print or save anything.



Your WIC clinic will follow up with next steps.



WIC is an equal opportunity provider.



This publication was made possible by grant 187IDID7W1003 from the U.S. Dept. of Agriculture. Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of the U.S. Dept. of Agriculture. Idaho Department of Health and Welfare WIC Program, 5/18.

## USER GUIDE



Click on any lesson you'd like or one suggested by WIC.



Complete the lesson now or do it later.



A lesson can be done all at once or saved and finished later.



Click "done" when you get to the end. Results are sent to your WIC clinic.



You don't need to print or save anything.



Your WIC clinic will follow up with next steps.



WIC is an equal opportunity provider.



This publication was made possible by grant 187IDID7W1003 from the U.S. Dept. of Agriculture. Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of the U.S. Dept. of Agriculture. Idaho Department of Health and Welfare WIC Program, 5/18.

## USER GUIDE



Click on any lesson you'd like or one suggested by WIC.



Complete the lesson now or do it later.



A lesson can be done all at once or saved and finished later.



Click "done" when you get to the end. Results are sent to your WIC clinic.



You don't need to print or save anything.



Your WIC clinic will follow up with next steps.



WIC is an equal opportunity provider.



This publication was made possible by grant 187IDID7W1003 from the U.S. Dept. of Agriculture. Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of the U.S. Dept. of Agriculture. Idaho Department of Health and Welfare WIC Program, 5/18.

# WICSmart

educación de nutrición en línea

- Instale la aplicación gratuita WICSmart o ingrese a [www.wicsmart.com](http://www.wicsmart.com).
- Seleccione Idaho WIC como su agencia a haga clic en al botón "Registrar dispositivo" o "Siguiente."
- Ingrese su número de cuenta de WIC \_\_\_\_\_ y haga clic en "Inciar sesión."
- Elija un tema de la lista.

## CONSEJOS:

- Elija una lección que se adapte a su familia.
- Utilice una conexión de wifi gratuita cuando pueda para ahorrar datos.
- Llame a su clínica de WIC para pedir ayuda.

# WICSmart

educación de nutrición en línea

- Instale la aplicación gratuita WICSmart o ingrese a [www.wicsmart.com](http://www.wicsmart.com).
- Seleccione Idaho WIC como su agencia a haga clic en al botón "Registrar dispositivo" o "Siguiente."
- Ingrese su número de cuenta de WIC \_\_\_\_\_ y haga clic en "Inciar sesión."
- Elija un tema de la lista.

## CONSEJOS:

- Elija una lección que se adapte a su familia.
- Utilice una conexión de wifi gratuita cuando pueda para ahorrar datos.
- Llame a su clínica de WIC para pedir ayuda.

# WICSmart

educación de nutrición en línea

- Instale la aplicación gratuita WICSmart o ingrese a [www.wicsmart.com](http://www.wicsmart.com).
- Seleccione Idaho WIC como su agencia a haga clic en al botón "Registrar dispositivo" o "Siguiente."
- Ingrese su número de cuenta de WIC \_\_\_\_\_ y haga clic en "Inciar sesión."
- Elija un tema de la lista.

## CONSEJOS:

- Elija una lección que se adapte a su familia.
- Utilice una conexión de wifi gratuita cuando pueda para ahorrar datos.
- Llame a su clínica de WIC para pedir ayuda.

## GUÍA DEL USUARIO



Haga clic en la lección que desee o en una sugerida por WIC.



Complete la lección ahora o más tarde.



Una lección se puede completar toda a la vez o guardarla y terminarla más tarde.



Haga clic en "terminado" una vez que llegue al final. los resultados se envían a la clínica de WIC.



No necesita imprimir o guardar nada.



Su clínica de WIC dará seguimiento con los siguientes pasos.



WIC es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



Esta publicación fue posible gracias a la subvención 187IDID7W1003 del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. Su contenido es exclusivamente responsabilidad de los autores y no representa necesariamente la opinión oficial del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. Departamento de Salud y Bienestar de Idaho, Programa WIC. Mayo de 2018.

## GUÍA DEL USUARIO



Haga clic en la lección que desee o en una sugerida por WIC.



Complete la lección ahora o más tarde.



Una lección se puede completar toda a la vez o guardarla y terminarla más tarde.



Haga clic en "terminado" una vez que llegue al final. los resultados se envían a la clínica de WIC.



No necesita imprimir o guardar nada.



Su clínica de WIC dará seguimiento con los siguientes pasos.



WIC es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



Esta publicación fue posible gracias a la subvención 187IDID7W1003 del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. Su contenido es exclusivamente responsabilidad de los autores y no representa necesariamente la opinión oficial del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. Departamento de Salud y Bienestar de Idaho, Programa WIC. Mayo de 2018.

## GUÍA DEL USUARIO



Haga clic en la lección que desee o en una sugerida por WIC.



Complete la lección ahora o más tarde.



Una lección se puede completar toda a la vez o guardarla y terminarla más tarde.



Haga clic en "terminado" una vez que llegue al final. los resultados se envían a la clínica de WIC.



No necesita imprimir o guardar nada.



Su clínica de WIC dará seguimiento con los siguientes pasos.



WIC es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



Esta publicación fue posible gracias a la subvención 187IDID7W1003 del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. Su contenido es exclusivamente responsabilidad de los autores y no representa necesariamente la opinión oficial del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. Departamento de Salud y Bienestar de Idaho, Programa WIC. Mayo de 2018.